# "Mission Retrouve ton cap" : dispositif de l'Assurance maladie pour prévenir l'obésité infantile

La prévention du surpoids et de l'obésité commence dès l'enfance et passe par l'acquisition de bonnes habitudes de vie qui concernent aussi bien les enfants que les adultes. C'est pourquoi l'Assurance Maladie propose un accompagnement aux Valdoisiens afin de leur permettre d'adopter un comportement nutritionnel adapté.

Le surpoids et l'obésité constituent des facteurs de risque avérés pour un certain nombre de maladies, dont les maladies cardiovasculaires, le cancer et le diabète.

Parce que prévenir l'obésité infantile permet de réduire les risques d'obésité à l'âge adulte, l'Assurance Maladie a créé un programme : Mission Retrouve Ton Cap.

Ce dispositif permet aux enfants de 3 à 12 ans à risque d'obésité, en surpoids ou en obésité simple, de bénéficier sur prescription médicale d'une prise en charge précoce, pluridisciplinaire - diététique, psychologique, activité physique - remboursée à 100 % par l'Assurance Maladie sans avance de frais par la famille, ni dépassement d'honoraire.

La prise en charge est prescrite par le médecin de l'enfant puis mise en oeuvre par des professionnels de santé et psychologues au sein de centres de santé ou de maisons de santé pluriprofessionnelles ayant adhéré au dispositif.

De 3 à 12 ans, un enfant peut bénéficier sur une période de 2 ans, selon ses besoins et sur prescription médicale, des prestations suivantes :

- 3 bilans : diététique, activité physique et psychologique.
- 6 séances de suivi nutritionnel et/ou psychologique, renouvelables 2 fois si besoin.

Documents
Mission Retrouve ton cap, brochure familles
Liens utiles
« Mission : retrouve ton cap », un dispositif pour prévenir le surpoids et l'obésité infantile